



## Полет нормальный!

**Г**лавный гастрономический ресторан в «Зарядье» — самом модном парке российской столицы — приглашает отведать сезонные новинки меню от шефа Максима Тарусина, созданные в кулинарных традициях бывших советских республик.

Во многих блюдах важную роль играют кисломолочные продукты. Это сузьма по-самаркандски, рыбная окрошка на тане с лососем и пастернаком, гибжали — суп из мацони с мятой и сыром страчателла, а холодный борщ по-литовски готовят на кефире.

Холодные супы — одна из главных примет лета, и в «Восходе» представлен их большой выбор: с гибжали и борщом конкурируют русская окрошка на квасе с языком и телятиной и холодный лагман (он же — кукси). Есть в меню и азербайджанский томатный суп с осетриной.

На закуску стоит попробовать холодную долму с камчатским крабом и жульен из рапана.

В разделе горячих блюд тоже много морепродуктов: дальневосточный осьминог на мангале, жареная барабуля, тефтели



с крабом, шашлык из креветок. Мясоеды по достоинству оценят ленивый шницель по-министерски с каперсами, азу по-татарски и ароматные котлеты из дикой козы с пюре из каштанов. А лучший летний десерт — арбуз, маринованный с кавказской пряной травой шушан.



## Вечера под парусами

**К**омпания PROyachting проводит вечерние регаты в Москве, в акватории Royal Yacht Club, с 2013 года. Познакомиться с парусным спортом можно в любом возрасте и с любой степенью подготовки: вас всегда сопровождают опытные шкиперы.

Уже традиционными стали гонки по вторникам Tuesday Warm-Up Race, а участники Wednesday Night Race по средам

сражаются за победу еще более азартно, ведь партнером этих регат на протяжении нескольких лет выступает швейцарская часовая мануфактура Ulysse Nardin, а стало быть главный приз по итогам сезона — нешуточный трофей.

Этим летом серию гонок под парусами пополнила регата четверга — PROyachting Fun Race, ориентированная на молодые команды, начинающих рулевых и новичков.