



Программа курса Laser Racer

1. Обучение правильной посадке и движениям в яхте
2. Повороты оверштаг и фордевинд
3. Работа по настройке паруса
4. Правила парусных гонок
5. Работа с продольным и поперечным дифферентом яхты
6. Старты и все, что с ними связано
7. Огибание знаков
8. Острые курсы (бейдевинд, галфинд)
9. Полный курс (фордевинд, бакштаг)
10. Стратегия и тактика борьбы с соперниками
11. Разбор случаев World Sailing, разбор протестов