



Программа курса Laser Skipper

1. Курс теории 3-4 часа (распределен по всем занятиям и связан с практикой):

а) настройка парусов;

б) работа с креном;

в) управление парусами;

г) перемещение веса экипажа по яхте,

д) поворот на большой и маленькой яхте (фордевинд, оверштаг)

2. Работа с продольным и поперечным дифферентом яхты.

3. Влияние крена яхты на её маневрирование (повороты, огибания)

4. Развитие «чувства руля»

5. Координация работы рулем, креном и парусом.