

Программа курса Laser Solo

1. Теоретическая часть: необходимые знания для успешного освоения яхты класса Laser.
2. Техника безопасности: знание техники безопасности на воде и берегу.
3. Навыки самостоятельного вооружения и разоружения яхты.
4. Навыки безопасного отхода от берега и подхода к берегу.
5. Посадка и движения в яхте на воде.
6. Управление яхтой с помощью руля.
7. Управление парусом.
8. Переворот яхты и постановка в нормальное положение.
9. Ориентация по ветру.
10. Повороты оверштаг и фордевинд.